

- **Skispringer / Nordisch Kombinierte**

Trainer: Herbert Neudert

Montags, 15.00 bis 16.30 Uhr in der Turnhalle - Konditionstraining, Sprungimitationen

Dienstag / Mittwoch Sprungtraining auf den Schanzenanlagen in Pöhla

- **Skispringer / Nordisch Kombinierte**

Trainer: Gerolf Löffler

Freitags, 15.00 bis 16.30 Uhr Sprungtraining auf der Schanzenanlage in Rittersgrün

- **Allgemeine Sportgruppe Skilanglauf
Grundschulklassen**

Trainer: Frank Lorenz

Dienstags, 13.30 - 15.00 Uhr in der Turnhalle - Konditions-, Technik-, Zirkeltraining, etc.

Im Winter Training in der Loipe

- **Allgemeine Sportgruppe Skilanglauf
KITA**

Trainer: Frank Lorenz

Mittwochs, 13.45 - 15.00 Uhr in der Turnhalle